

Pozityvios tėvystės ugdymo programa "Neįtikėtini metai"



Kam skirta programa?

Tėvams (globėjams), auginantiems **3–6 m. amžiaus vaikus**, kuriems kyla elgesio ar emocijų iššūkių.

Programa padeda:

- ✓ Išmokti pažinti savo ir vaiko jausmus, geriau suprasti vaiko elgesio priežastis;
- ✓ Išmokti efektyviai nustatyti ribas, taisykles, sėkmingai naudoti paskatinimų sistemą;
- ✓ Išmokti padėti savo vaikui valdyti emocijas, kurti pozityvius santykius su kitais;
- ✓ Stiprinti ryšį su vaiku;
- ✓ Tobulinant tėvystės įgūdžius, labiau pasitikėti savimi.

Kaip organizuojama tėvų grupė?

- ✓ Prieš įtraukiant tėvus į dalyvių sąrašus yra vykdomi individualūs pokalbiai, kurių metu tėvai yra supažindinami su programa plačiau, aptariami lūkesčiai.
- ✓ **Susitikimai vyksta vieną kartą per savaitę po 2 val., iš viso 18 susitikimų.**
- ✓ Grupėje dalyvauja iki 10 tėvų/globėjų.
- ✓ Susitikimai vyks nuotoliniu būdu.

Užsiėmimų principai:

- ✓ Grupių vadovai naudoja realaus gyvenimo situacijų **vaizdo įrašus, diskusijas**.
- ✓ Taikomi interaktyvūs **vaidmenų žaidimai**, siekiant įtvirtinti naujus įgūdžius.
- ✓ Vyksta savaitinių **tikslų numatymas, stebėjimas, namų užduočių aptarimas**.
- ✓ Grupės narių **tarpusavio palaikymas**.

**Grupės užsiėmimų pradžia:
2022m. Rugsėjo 29d. 16.00val.**

Turinys:

Vaikų socialinių įgūdžių, emocijų valdymo ir pasirengimo mokyklai stiprinimas

Pagyrimų ir paskatinimų naudojimas stiprinant vaikų bendradarbiaujantį elgesį

Pozityvus drausminimas: taisyklės, įprastos tvarkos įvedimas ir efektyvus ribų nustatymas, netinkamo elgesio valdymas



Registracija:

Psichologė Indrė Steponavičiūtė-
Kupčinskė +37065499760
Visuomenės sveikatos specialistė Giedrė
Macaitienė +37068833396